

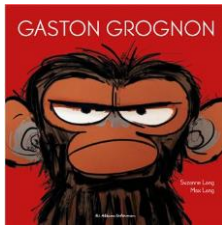
Sélections d'albums sur les émotions



Avis des élèves de la classe de CE2

Ecole élémentaire Argilière 2022





Gaston grognon / Suzanne Lang. – Casterman

E LAN

C'est l'histoire de Gaston un chimpanzé qui fait la tête sans savoir pourquoi.

Il est mal aimable avec tous ses amis. Son ami gorille se fait piquer les fesses par un porc épïc et devient très grognon car il a mal.

A la fin, il se sent apaisé car il n'est plus tout seul à être grognon.

« Parfois ça fait du bien d'être grognon... quand on a une bonne raison ». (Jeviel)

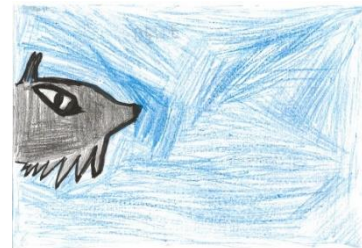


Le grand livre de la peur / Dedieu. – Saltimbanque

E DED

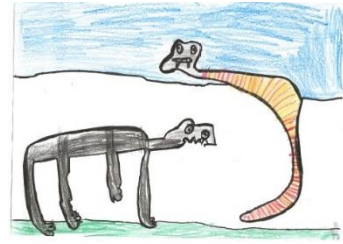
C'est l'histoire de plusieurs bêtes qui se transforment en monstres : on peut voir des choses à l'intérieur d'eux avec le livre pop-up.

« J'ai appris que le venin des serpents sort par des crochets dans leur bouche ». (Jules P)



On voit différents animaux qui nous font peur et on peut voir ce qu'ils ont mangé en soulevant des morceaux de pages.

« *Il ne faut pas avoir peur, cela ne sert à rien* ». (Rayan)

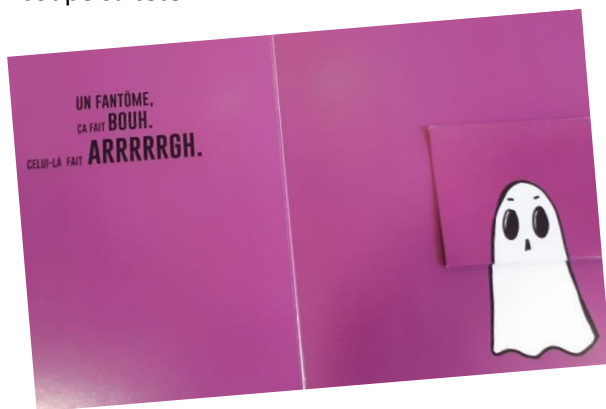


Ce livre nous montre à chaque fois un animal dont nous avons souvent peur (à tort ou à raison). Il y a des petites pages que l'on peut soulever et en dessous, on peut voir des choses encore plus terribles... ou amusantes !

« *J'ai bien aimé avoir peur avec ce livre (on joue avec sa peur et après on a moins peur)* » (Sacha).

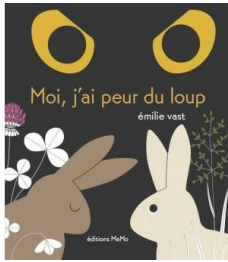


C'est l'histoire d'animaux qui font peur. On peut ouvrir des pages secrètes et découvrir que le loup a mangé le petit chaperon rouge, que l'araignée a mangé des moustiques, ou encore que le fantôme a coupé sa tête.



« *On peut jouer avec ses peurs. Se faire encore plus peur... ou en rire !* » (Yamin)





Moi j'ai peur du loup / Emilie Vast. – MeMo

E VAS

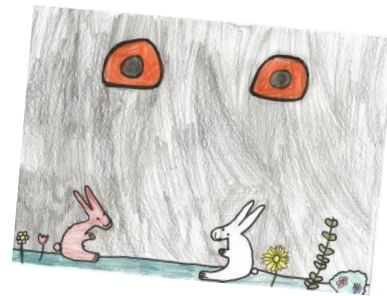
C'est l'histoire d'un lapin qui a peur du loup. Il croit que toutes les parties du corps qu'il dit font partie du corps du loup. Et quand l'autre lapin lui montre le vrai loup, il dit qu'il n'a pas peur.

« *Quand on a peur de quelque chose, on a tendance à exagérer. Il faut maîtriser ses peurs en cherchant des explications* ». (Jules J.)



C'est l'histoire d'un lapin qui avait peur du loup. Un jour, il confie ce secret à son copain. Il lui dit tout ce qu'il trouve effrayant, son copain essaye de le rassurer (par exemple « il a de grandes oreilles », il répond « ce n'est qu'un lièvre »). Et quand il a vu le vrai loup, là, il n'avait plus peur.

« *Quand on a peur il faut essayer de maîtriser ça en cherchant des explications logiques* ». (Maëlys).

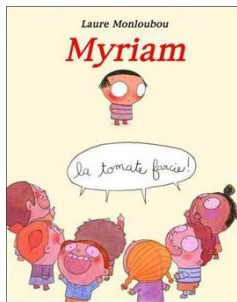


C'est l'histoire d'un petit lapin qui a peur du loup. Il dit son secret à son copain lapin qui essaye de le rassurer. Il s'invente des peurs, et, quand il rencontre le vrai loup, il n'a pas peur.



« *Moi aussi il m'arrive d'avoir peur pour des choses toutes simples : un bruit bizarre dans la nuit, une porte qui claque* ». (Ruddy)





Myriam, la tomate farcie / Laure Monloubou

E MON

En récréation tout le monde se moque de Myriam parce qu'elle est très timide, elle n'ose pas parler et rougit facilement.



« C'était triste parce que tous les enfants se moquaient de Myriam au début ». (Lianna)

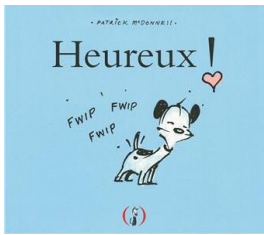
Au début, tous les élèves appellent Myriam « la tomate farcie ». Le jour de la récitation de la poésie pour Myriam est arrivé. Les élèves se moquent d'elle et la maîtresse les gronde et les traite de nigauds.



Depuis ce jour, tous les élèves appellent Myriam « le colibri » car elle a enfin réussi à parler avec une telle légèreté... comme un colibri.

« Ca m'a permis de comprendre qu'il ne faut pas se moquer des autres et les accepter comme ils sont car on ne choisit pas d'être timide ». (Sidy)

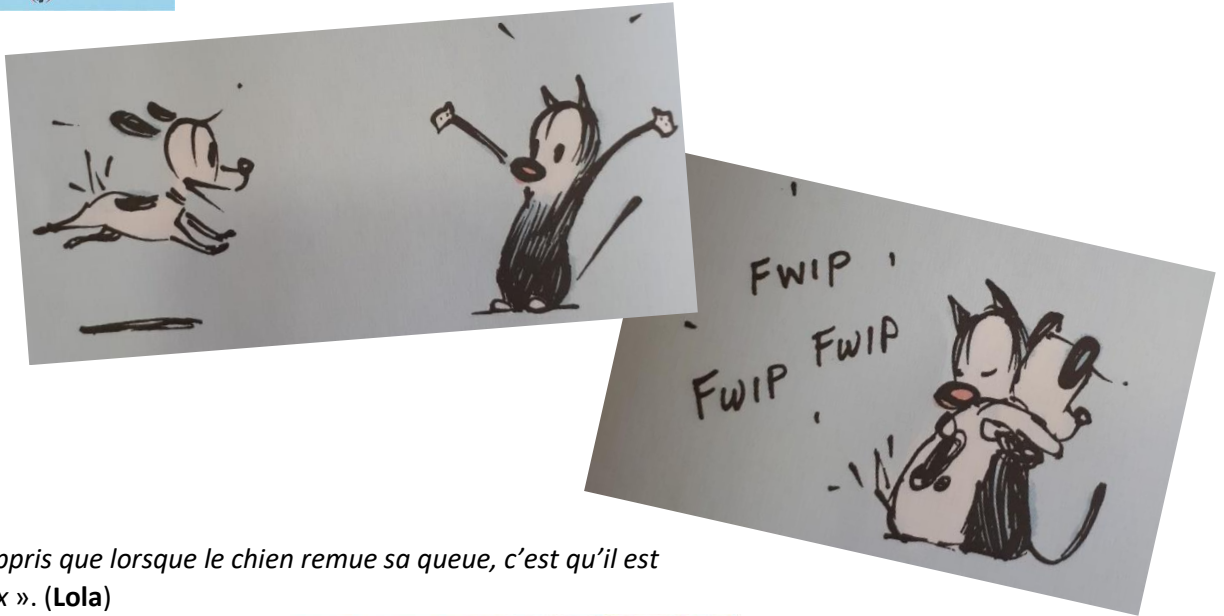




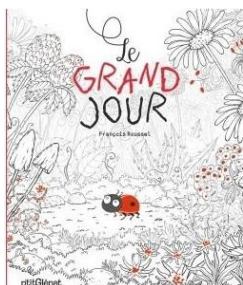
Heureux / Patrick McDonnell. – Grandes personnes

E MAC

C'est l'histoire d'un chien qui remue la queue quand il est heureux et on découvre ce qui le rend joyeux.



« J'ai appris que lorsque le chien remue sa queue, c'est qu'il est heureux ». (Lola)



Le grand jour / François Roussel. – P'tit Glénat

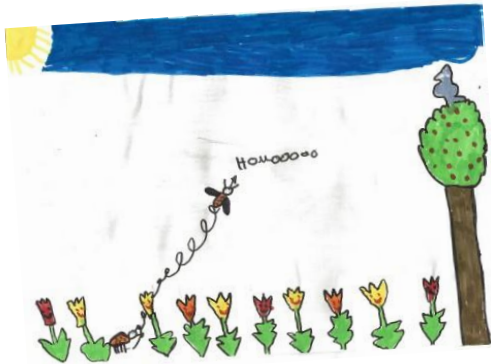
E ROU

C'est l'histoire d'une coccinelle qui a peur d'apprendre à voler. Tous les jours sa maman essaye de l'entraîner mais elle pleure.

« On peut arriver à faire des choses si on essaye plusieurs fois. Il faut avoir confiance en soi ». (Romain)



C'est l'histoire d'une coccinelle qui a peur de voler. Sa mère lui dit tous les jours qu'elle doit essayer mais elle pleure et fait la comédie. A la fin, elle vole dans les airs sans le remarquer.

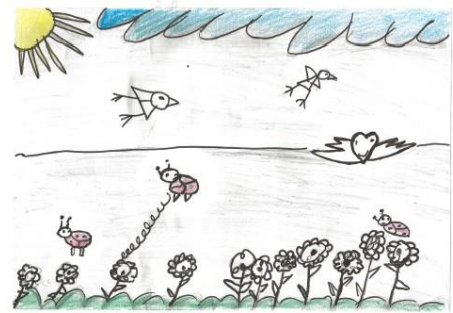


« Elle a peur d'essayer car elle a peur de ne pas y arriver. Elle manque de confiance en elle ». (Lucia)



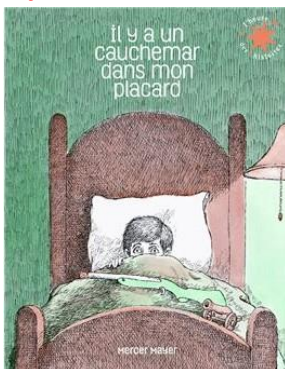
Cela parle d'une petite coccinelle qui ne veut pas apprendre à voler car elle dit qu'elle a peur des oiseaux et même de voler. Bref, elle a peur de tout et n'a pas confiance en elle. Alors, elle s'invente des excuses pour ne pas essayer.

« Il faut croire en soi et toujours essayer ». (Yasmine)



Il y a un cauchemar dans mon placard / Mercer Mayer. – Gallimard

E MAY



Un petit garçon est dans son lit, il y a un cauchemar dans son placard, il affronte le cauchemar. Il lui dit d'arrêter de pleurer et il l'invite même dans son lit. Ils s'endorment tous les deux.

« Il ne faut pas avoir peur de ses mauvais rêves, il faut essayer de comprendre pourquoi on fait des cauchemars ».

(Milo)



Une nuit, j'ai décidé de me débarrasser, une fois pour toutes, de mon cauchemar.

Tous les soirs, un petit garçon fait un cauchemar et il croit que le cauchemar vit dans son placard. Un



soir, il décide d'ouvrir son placard pour rencontrer son cauchemar. Il finit par l'inviter dans son lit et ils s'endorment tous les deux. Puis un deuxième cauchemar s'invite car lui aussi, il se sent seul.



« On peut affronter ses cauchemars et après on se sent mieux ». (Théo)

